

PATIENTVEJLEDNING EFTER PARADENTOSEOPERATION

EFTER OPERATIONEN

Undgå hård fysisk aktivitet de første 3 dage. Hæv eventuelt hovedlejet under søvn.

MUNDHYGIENE: MUNDSKYLNING

For at bedre renholdet i det opererede område skylles munden forsigtigt i klorhexidin 0,2% (min. 2 x dgl.), indtil trådene bliver fjernet.

NB. Undgå brug af tandpasta i skylleperioden, da tandpasta ophæver virkningen af klorhexidin.

MUNDHYGIENE: BØRSTNING

Hold operationsområdet helt i ro og børst forsigtigt, når trådene er blevet fjernet efter ca. 7-10 dage. Undgå brug af tandstikker/flaskerenser de første 14 dage efter operationen.

De "ikke-opererede" tænder kan på 2. dagen børstes med en ren tandbørste, dyppet i klorhexidin 0,2% (mundskyllevæske). Dette kan gøres, indtil stingene er blevet fjernet.

VED SMERTER

Smerter er stærkest de første 5-8 timer efter, at bedøvelsen er ophørt.

Indtag evt. smertestillende tabletter for at mindske ubehag.

Smertegener aftager normalt efter 2 døgn.

VED EVT. BLØDNING

Let siveblødning kan forekomme fra operationsområdet det første døgn efter operationen.

For at minimere blødning kan følgende anbefales:

- 1) Hold et par gazekrøller mod såret i mindst 10 minutter
- 2) Undgå at skylle munden den første time efter operationen
- 3) Undgå at slikke eller suge i såret

VED HÆVELSE

Lidt væskeudtræden i vævet (ødem) er normalt efter de fleste mundoperationer.

For at mindske størrelsen af hævelsen, er det fornuftigt på operationsdagen at lægge en ispose svøbt i fx et viskestykke på kinden i ca. 3 minutter ad gangen.

Hævelsen kan føles øm, ikke varm og toppet/kulminerer på 2. dagen.

VEDRØRENDE RYGNING

Rygning forringer/forsinker sårheling og kan medføre højere risiko for betændelse samt et dårligere resultat af behandlingen.

NB. Undgå derfor at ryge mindst 2 uger før operationen.

VEDRØRENDE KOST

Undgå at spise, indtil virkningen fra bedøvelsen er helt ophørt (typisk ca. 2-5 timer efter operationen). De første 2 dage bør maden være flydende og kold. Herefter anbefales gradvis overgang fra blød til almindelig kost, men undgå så vidt muligt hårde fødevarer fx små kerner, gulerødder og nødder den første uge, idet disse nemt kan sætte sig fast i det opererede område og forårsage gener eller udvikle infektion.

VED INFEKTION

Det er vigtigt at overholde ovenstående vejledninger for at nedsætte risiko for betændelse/infektion efter operationen.

Klinikken bør kontaktes på tlf. 7370 8500:

- 1) Hvis smerter ikke kan dækkes med almindelig smertestillende medicin
- 2) Hvis en blødning fortsætter eller tager til i styrke
- 3) Hvis der opstår feber, tiltagende smerter eller voldsom hævelse i ansigtet
- 4) Hvis dårlig smag/lugt opleves fra munden samt nedsat gabebevne eller synkebesvær

NB. Ved behov for hjælp uden for klinikens åbningstider kontakt tandlægevagten i Aarhus på tlf. 4051 5162 (hverdag fra kl. 20-21, lørdag og søndag fra kl. 9-10).

Disse vejledninger og supplerende information kan også findes på hjemmesiden:

<https://paroklinik.dk>

Vælg

- 1) Mit arbejde
- 2) Til patienter
- 3) Benyt mail: paropatient@gmail.com og adgangskode: januar2024

Med venlig hilsen

Rodrigo López, ph.d., dr.odont.

Henvisningstandlæge og professor i parodontologi