

VEJLEDNING EFTER TANDKØDS OPERATION

PLEJE/MUNDHYGIEJNE: Undgå hård fysisk aktivitet de første 2 dage efter operationen. Operationsområdet bør holdes i ro og må ikke børstes før trådene er fjernet 7-10 dage efter operationen.

De ikke-opererede tænder kan børstes med en ny tandbørste dyppet i klorhexidin 0,2% dagen efter operationen. Da tandpasta ophæver virkningen af klorhexidin, bør du undgå tandpasta når du bruger klorhexidin.

SMERTELINDRING: Efter operationen kan moderat ubehag med smerter forekomme. Generne aftager typisk efter 2 dage. På operationsdagen får du udleveret en vejledning om smertelindring.

BLØDNING: Der kan forekomme let blødning fra operationsområdet i det første døgn efter operationen. Blødning kan behandles ved at presse gaze krøller skånsomt mod såret i 8-10 minutter. Gaze krøllerne får du udleveret efter operationen.

HÆVELSE: Lidt hævelse er normalt efter operationen og toppe efter ca. 2 dage. Hævelsen kan begrænses ved at lægge en ispose eller en pose frosne ærter på kinden snarest muligt efter operationen. Isposen bør kun ligge på kinden i 3 minutter ad gangen. Da det er vigtigt at undgå forfrysning af det opererede område, anbefales det at isposen svøbes i et enkelt lag stof f.eks. et viskestykke.

RYGNING: Da rygning forringer sårheling og resulterer i højere risiko for betændelse og dårligere effekt af behandlingen, bør rygning stoppes mindst 2 uger før operationen.

SPISNING: Det er vigtigt at undgå spisning indtil virkningen fra bedøvelsens er aftaget (typisk ca. 2-5 timer efter operationen). De første 2 dage bør al maden være flydende og kold. I de følgende 5 dage er det vigtigt at prioritere madvarer af blød konsistens. Undgå mad med små kerner som kan sættes sig i det opererede område og forårsage gener og bevirke infektion.

INFEKTION: Betændelse/infektion efter operationen sker sjældent, hvis ovenstående vejledninger følges. Feber, hævelse og smerter opstået efter 3 dage er tegn på betændelse.

Du bør kontakte klinikken:

- 1) hvis smerterne ikke dækkes med den anbefalede medicin
- 2) hvis blødningen fortsætter selvom ovenstående anvisning følges
- 3) hvis du oplever tiltagende smerter eller hævelsen efter 3. dagen fra operation
- 4) hvis du oplever tegn på infektion i det opererede område

Klinikken kan kontaktes på telefon 7370 8500 kl. 8-12 på hverdage.

Hvis du har behov for hjælp uden for klinikkens åbningstid, kan du kontakte tandlægevagten i Aarhus.

Du kan finde patientvejledningen og supplerende information her: <https://paroklinik.dk/>

1) Mit arbejde, 2) Til patienter, 3) Du kan bruge mail: paropatient@gmail.com og adgangskode: januar2024

Rodrigo López, ph.d., dr.odont.

Henvi­sing­stand­læge i pa­ro­don­to­lo­gi | pro­fessor i pa­ro­don­to­lo­gi